

LUNES

Mamá & Bebés	10:30AM
Embarazo	11:30AM
Niños 1- 4 años	5:00PM
Hatha Yoga	6:30PM

MARTES

Kundalini Yoga	6:30PM
Yoga Man	8:30PM

MIÉRCOLES

Yoga Mitra	9:30AM
Niños 4- 9 años	5:00PM
Psicoprofiláctico	7:00PM

JUEVES

Mamá & Bebé	10:30AM
Embarazo	11:30AM
Hatha Yoga	6:30PM
Yoga Man	8:30PM

VIERNES

Mitra Yoga	9:30AM
Ballet Niños	5:00PM
Kundalini Yoga	6:30PM

☆☆
☆☆ **Primera Clase**
¡GRATIS!

Mamá & Bebé, Embarazo
PB1:450Mx 4 clases al mes

PB2: 900MX todo el mes

Niños: 450MX 4 clases al mes

Precio especial: 2 x 700MX

Ballet: 600MX 4 clases al mes

Precio especial: 2 x 1000MX

Yoga Man: 1200MX 8 clases

Yoga Adultos: 900Mx 10
Clases

www.espaciopurpura.com

info@espaciopurpura.com

Ofi: 46230698

Cel: 55 9199 2861



kundalini yoga luna llena

full moon

Iluminación, desenlace, introspección, inquietud, culminación y resultado. Fruto, etapa final, efervescencia, recolección, productividad, magia, imaginación desbordada, creatividad, transformación, plenitud, intensidad, emocionalidad.



Viernes

14 de Marzo

6:30PM

Donativo: 70.-MXN

www.espaciopurpura.com
info@espaciopurpura.com
Ofi: 46230698
Cel: 55 9199 2861






kundalini yoga luna Nueva

new 
moon

Crear intenciones, inicios favorables, inspiración, sanación, augurios, señales, renovación, confianza, expansión, empatía, impulso, intuición, conectar con nuestros ángeles y maestros.


Viernes
28 de Marzo
6:30PM

Donativo: 70.-MXN

www.espaciopurpura.com
info@espaciopurpura.com
Ofi: 46230698
Cel: 55 9199 2861



Ballet Púrpura

✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿
con Nayelly Sanchez

Viernes
5:00PM – 6:00PM

Potencia la memoria, la expresividad y favorece el autoestima , incentiva el trabajo en grupo y el compañerismo, ayuda a adquirir disciplina y sentido de la responsabilidad.

Desarrolla la creatividad, la imaginación y la concentración, desarrolla el sentido de musicalidad, mejora la psicomotricidad, permite adquirir una correcta postura corporal y un estado mental más fuerte y equilibrado

Cada clase está enfocada hacia el aprendizaje de la técnica del ballet clásico con un acento lúdico que fomente el afecto a esta expresión artística.



Yoga Niños



con Nadiana & Pamela

Lunes

Niños de 1- 4 años.

Miércoles

Niños de 4. 9 años

5:00PM – 6:00PM

Es un efectivo programa para niños creado con técnicas de Yoga Kundalini, a través de juegos y divertidas técnicas que ayudan a crear confianza, sensibilidad y dinamismo en los niños, incrementa y fortalece su comunicación, construye relaciones y un sentido a la comunidad.

