

En *Espacio Púrpura* encontraras una gama de actividades
Pensadas solo en ti, en tu crecimiento **emocional, mental y energético.**



TERAPIAS ALTERNATIVAS

Biomagnetismo:

Es un tratamiento terapéutico para cualquier tipo de enfermedad patológica. La curación de las afecciones se consigue buscando el equilibrio tanto biomagnético (frecuencias celulares) como bioquímico (ph, neurotransmisores, neuroreguladores, hormonas y enzimas) a través de la colocación de imanes de alta potencia hasta llegar al grado óptimo para lograr la salud del organismo.

Canalización con Ángeles:

En un acercamiento con Tu Ángel Guardián, Guías y Maestros. Donde podrás encontrar guía, respuestas sobre tu camino de vida aquí en la tierra.

Esencias Florales:

Son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones, teniendo efectos positivos en nuestro estado mental y salud física. Ayudando a subir y mantener estable nuestro nivel de energía vital.

Magia Blanca Tolteca y Wicca:

Recobra tu bienestar a través del poder de los 4 elementos, logrando el equilibrio perfecto dentro de tu cuerpo y así atraer todo lo que necesitas a tu vida.

Masaje Drenaje linfático:

El sistema linfático ayuda a que los fluidos corporales estén nivelados y defiendan al cuerpo de las infecciones. Está compuesto por una serie de vasos que portan linfa, un fluido que contiene moléculas de proteínas, sales, glucosa, urea y otras sustancias. Además el sistema ayuda a defender el cuerpo de gérmenes, como virus, bacterias y hongos y eliminar residuos y toxinas que generamos en nuestro cuerpo. Este masaje además de limpiar, ayuda al cuerpo a generar nutrientes, anticuerpos y estimular el sistema inmune, que nos defiende de las enfermedades.

Se realiza en todo el cuerpo, creando una agradable sensación de bienestar

Masaje Energético:

Este recorrido por tu cuerpo libera bloqueos energéticos y emociones guardadas, te ayuda a limpiar los órganos y aparte relaja profundamente tu cuerpo, mente y ser. Escucharás a que conflicto corresponde metafísicamente la parte de tu cuerpo, que te molesta, y que puedes hacer para evitarlo en el futuro.

Masaje Gota de Lluvia:

La técnica está basada en el uso del contacto manual muy suave, lento y fluido, combinado con el poder de 8 aceites esenciales, cuya función es la desintoxicación y el reequilibrio vertebral a nivel físico, emocional, áurico y electromagnético. Se aplican en forma de gotas y continúan su trabajo hasta una semana después del tratamiento.

El propósito de este masaje es estimular cada órgano, músculo y hueso del cuerpo a escala celular. Este proceso estimula el sistema inmunológico y ayuda a eliminar las toxinas y enfermedades del cuerpo.

Masaje Profundo y Ejercicios de Fisioterapia:

Tiene como objetivo de acondicionar la columna global restableciendo el centro de gravedad dando como resultado flexibilidad, fuerza y resistencia; prevenir la degeneración de lesiones para evitar operaciones; y educar a reconocer las malas posturas y reeducar hacia la postura sana.

En **Espacio Púrpura** encontraras una gama de actividades Pensadas solo en ti, en tu crecimiento **emocional, mental y energético**.



TERAPIAS ALTERNATIVAS

Masaje Shiatsu:

Significa "presión con los dedos". Utilizando los canales energéticos de la acupuntura, este masaje realiza presión en puntos concretos que favorecen el fluir de la energía, el equilibrio de los órganos internos y el alivio del dolor.

Se realiza por todo el cuerpo y realiza sobre la ropa.

Está especialmente indicado para personas que no les gustan los masajes tradicionales y mujeres embarazadas.

Masaje Sueco o Relajante:

Masaje en todo el cuerpo, que recorre las líneas musculares, eliminando nudos de tensión y activando el sistema circulatorio y linfático.

Si quieres eliminar el estrés y relajarte, este es tu masaje.

Masaje Thai:

Este recorrido por tu cuerpo libera bloqueos energéticos y emociones guardadas, te ayuda a limpiar los órganos y aparte relaja profundamente tu cuerpo, mente y ser. Escucharás a que conflicto corresponde metafísicamente la parte de tu cuerpo, que te molesta, y que puedes hacer para evitarlo en el futuro.

Masaje con Varas de Bambú:

Masaje en todo el cuerpo que combina técnicas del masaje sueco o relajante y lo complementa con la suave presión de las varas de bambú. La sensación en el cuerpo es de suaves caricias que te transportarán a un estado de relajación diferente, de protección y ternura.

Si quieres consentirte o hacer un buen regalo, este es tu masaje.

Masaje con Ventosas:

Esta técnica tradicional, se utiliza para liberar al cuerpo de enfriamientos y congestiones en el sistema respiratorio. Se realiza en la espalda y va acompañado de un masaje relajante previo para descontracturar y ayudar al cuerpo a ir liberando la congestión.

Si quieres limpiar tus pulmones, tienes resfriado o congestión, este es tu masaje.

Reiki Usui:

Es la canalización de Energía Universal o espiritual para armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu, creando una persona sana y equilibrada. Su uso puede ser específico, para dolencias puntuales, o para crear armonía.

Reflexología Podal:

En la planta de los pies, reflejamos todos los órganos de nuestro cuerpo. Por eso es tan importante que los cuidemos.

Este masaje, se realiza en pies y tobillos y ayuda a identificar posibles enfermedades o padecimientos a través de ligera presión en puntos clave. Se trabaja sobre algunos puntos equilibrando el funcionamiento y dando un mayor bienestar al cuerpo en general. Se acompaña al final con un masaje relajante.

Si quieres sanar desde tus pies y consentirlos, este es tu masaje.

Terapia de la Risa:

Nos ayuda, por medio de la risa, a eliminar bloqueos emocionales, físicos, sanar nuestra infancia y en nuestro proceso de crecimiento personal.

Terapia Gestalt (Individual, Adolescentes & Pareja):

Pone énfasis sobre lo que está sucediendo, se está pensando y sintiendo en el momento, por encima de lo que fue, pudo haber sido, podría ser o debería estar sucediendo. Utiliza el método del darse cuenta predominando el percibir, sentir y actuar. Aprendemos a ser más conscientes de lo que hacemos. Así desarrollamos la habilidad para aceptarnos y experimentar el "aquí y ahora" sin tanta interferencia de las respuestas fijadas del pasado.

Previa Cita, Tel: 4623 0698 Cel: 55 9199 2861
info@espaciopurpura.com, www.espaciopurpura.com

En *Espacio Púrpura* encontraras una gama de actividades
Pensadas solo en ti, en tu crecimiento **emocional, mental y energético**.



TERAPIAS ALTERNATIVAS

****YOGA PÚRPURA****

Hatha Yoga:

En esta practica encontraras las ásanas o posturas corporales, aportando al cuerpo físico firmeza y elasticidad, cada ásana tiene un objetivo específico para el Alma encontrando así paz interior.

Kundalini Yoga:

Es una técnica milenaria orientada a potenciar nuestro bienestar en los niveles físico, mental y espiritual. Lo consigue a través de moderados ejercicios físicos, técnicas de respiración, la ciencia del sonido y del ritmo (mantras), ejercicios de relajación y meditación. El Maestro Yogui Bhajan trajo esta técnica al occidente para darnos una manera muy rápida y eficaz de llenar nuestro cuerpo de energía, de despejar la mente, y de conocernos a nosotros mismos.

Yoga Mitra:

Son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones, teniendo efectos positivos en nuestro estado mental y salud física. Ayudando a subir y mantener estable nuestro nivel de energía vital.

Yoga Niños “Childplay Yoga”:

Es un efectivo programa para niños creado con técnicas de Yoga Kundalini, es a través de juegos y divertidas técnicas que ayudan a crear confianza, sensibilidad y dinamismo en los niños, incrementa y fortalece su comunicación, construye relaciones y un sentido a la comunidad.